



Neka svaki dan bude dan bez dima!



Datum objave:
08. 03. 2011.

Autor:
[Ana Kirin](#)
[Dodaj komentar](#)

Sudjeluj u kampanji povodom Hrvatskog dana nepušenja i prekini vezu s cigaretom

Neka ti **Hrvatski dan nepušenja**, koji se ove godine obilježava 9. ožujka, zaista bude dan bez duhanskog dima! Pridruži se i ti nacionalnoj kampanji protiv pušenja, a kad se uvjeriš u **dobrobiti nepušenja**, makar i samo jedan dan, sigurni smo da ćeš poželjeti da ti svaki dan bude **dan bez dima**

Na prvi dan korizme, devetu godinu zaredom obilježava se **Hrvatski dan nepušenja - dan bez duhanskog dima**, kojim se pušače poziva da barem jedan dan u godini ne zapale cigaretu i tako pridonese svijesti o štetnosti pušenja i njegovim posljedicama na zdravlje.

Bivši i bivše - prekid koji se pamti

Ove godine na Hrvatski dan nepušenja počinje nacionalna javno-zdravstvena kampanja "**Bivši i bivše - prekid koji se pamti**", kojoj je cilj pružiti potporu svim pušačima koji žele prestati pušiti.

Kako je objavljeno na konferenciji za novinare u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi uoči njezinog početka, kampanja će trajati do 31. svibnja, kada se obilježava **Međunarodni dan nepušenja**.

Do tada će na gradskim trgovima u Zagrebu, Splitu, Rijeci i Osijeku biti postavljeni takozvani **videokiosci** na kojima će bivši pušači i oni koji žele prestati pušiti moći snimiti svoje kratke izjave o načinima, pomoći ili poteškoćama u prestanku pušenja, a taj će video sadržaj postati sastavni dio internet stranice kampanje www.bivsi.hr.



Tijekom svibnja bit će organizirana i stručna konferencija "**Prepreke u prestanku pušenja**", koja će okupiti predstavnike strukovnih udruga iz područja onkologije, pulmologije, psihijatrije i tako dalje, a rezultat će knjižicom "Prepreke u prestanku pušenja", koja će biti distribuirana građanima putem liječnika obiteljske medicine.

U Hrvatskoj 22 posto ljudi puši

Na konferenciji u Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi također je objavljeno kako se smatra da je u Hrvatskoj 22 posto pušača, a novo istraživanje provedeno na 600 ispitanika, pušača i nepušača od 18 do 47 godina, pokazalo je da polovica pušača nije nimalo motivirana za **prestanak pušenja**.

Najveći broj pušača popuši minimalno pola ili cijelu kutiju cigareta dnevno, manje od pola kutije cigareta popuši 22 posto pušača, dok više od jedne kutije njih 7 posto. Šezdeset jedan posto pušača prvu cigaretu zapali unutar 30 minuta od buđenja.

Istraživanje koje je provela udruga Difrakcija, glavni organizator kampanje, u suradnji s agencijom Medianet, pokazalo je i da su pušači skloni vjerovati da su zabavniji i da imaju bolji **seksualni život** te smatraju kako su nepušači dosadniji od njih.