



PREKID KOJI SE PAMTI

Počinje kampanja protiv pušenja



Datum objave:

08.03.2011 14:00

Autor: [Hina / tportal.hr](#)

Na Hrvatski dan nepušenja i prvi dan Korizme, 9. ožujka, počet će nacionalna javno-zdravstvena kampanja protiv pušenja 'Bivši i bivše - prekid koji se pamti', a cilj joj je pružiti potporu svim pušačima koji žele prestati pušiti te stvoriti pozitivno stajalište građana da je prestanak pušenja moguć, najavljeno je danas na konferenciji za novinare u Ministarstvu zdravstva

Smatra se da je u Hrvatskoj 22 posto pušača, a istraživanje provedeno uoči kampanje na 600 ispitanika, pušača i nepušača od **18 do 47 godina**, pokazalo je da polovica pušača nije nimalo motivirana za prestanak pušenja. Većina ispitanika navodi da je pokušala prestati pušiti i smatra kako je pet pokušaja dovoljno da bi se prestalo pušiti, dok 41 posto vjeruje da u tome može uspjeti.

Najveći broj pušača dnevno popuši minimalno pola ili cijelu kutiju dnevno, manje od pola kutije cigareta popuši 22 posto pušača dok više od jedne kutije njih 7 posto. **Šezdeset jedan (61) posto pušača prvu cigaretu zapali unutar 30 minuta od buđenja.**

Pušači su skloni vjerovati da su zabavniji i da imaju bolji seksualni života te smatraju kako su nepušači dosadniji od njih, neki su od rezultata istraživanja koji je provela udruga Difrakcija, glavni organizator kampanje, u suradnji s agencijom **Medianet** krajem veljače i početkom ožujka.

Tijekom gotovo tromjesečne kampanje održat će se niz događanja u **Zagrebu, Splitu, Rijeci i Osijeku**, a sve će završiti 31. svibnja na Međunarodni dan nepušenja.

Na gradskim trgovima četiri najveća hrvatska grada bit će tako postavljeni tzv. videokiosci na kojima će bivši pušači i oni koji žele prestati pušiti moći snimiti svoje kratke izjave o načinima, pomoći ili poteškoćama u prestanku pušenja, a taj će video sadržaj postati sastavni dio internet stranice kampanje **www.bivsi.hr**.

Na toj će stranici pušači, primjerice, moći izračunati koliko novca potroše na cigarete te dobiti korisne savjete kako prestati pušiti.