



KOLIKO PUŠIMO?

Akcija protiv nepušenja: „Bivše i bivši – prekid koji se pamti“



Nina Đurđević / Cropix

Autor: [Portal Jutarnji.hr](http://Portal.Jutarnji.hr)

Objavljeno: 08.03.2011

Prije početka kampanje „Bivše i bivši – prekid koji se pamti“ udruga Difrakcija u suradnji s agencijom Medianet u razdoblju od 27. veljače do 4. ožujka 2011.g. provela je istraživanje javnog mnijenja o stavovima i predrasudama vezanim uz pušenje i imidž pušača

Prije početka kampanje „Bivše i bivši – prekid koji se pamti“ udruga Difrakcija u suradnji s agencijom Medianet u razdoblju od 27. veljače do 4. ožujka 2011.g. provela je istraživanje javnog mnijenja o stavovima i predrasudama vezanim uz pušenje i imidž pušača, procjene navika i statusa pušača, te motivacije za prestanak pušenja. Istraživanje je provedeno telefonskom anketom na 600 ispitanika u Republici Hrvatskoj, u dobi od 18-47 godina, 300 pušača i 300 nepušača.

1. Odnos broja pušača i nepušača u RH

Samo 2% ispitanika zna da je u populaciji 3 puta više nepušača (u populaciji starijih od 18 g. nepušača je 75%). Čak 46% ispitanika misli da je pušača 2 puta više od nepušača.

Odgovor %

Pušača 2X više 46%



Nepušača 2X više 26%

Podjednak broj 24%

Pušača 3X više 3%

Nepušača 3X više 2%

Ukupno 100%

2. Tvrdnje o pušačima/nepušačima

Pušači su skloni vjerovati u neke pozitivne stereotipe sami o sebi - da su zabavniji i da imaju bolji seksualni život. Sukladno sa tim, pušači vjeruju da su nepušači dosadniji od njih. Nepušači su pak skloni vjerovati da su pouzdaniji i odgovorniji od pušača te da su pušači skloniji alkoholu.

3. Koliko je pokušaja potrebno da bi se prestalo pušiti

Odgovor Broj ispitanika %

Jednom 36,81%

2-5 puta 48,07%

6-10 puta 10,92%

Više od 10 puta 4,20%

Ukupno 100,00%

Ukupno gledano, najveći broj ispitanika smatra da je dovoljno između 2-5 pokušaja da bi se prestalo pušiti (48%). Ukupno 15% ispitanika smatra da je potrebno 6 ili više pokušaja da bi se prestalo pušiti. Dakle, većina smatra da je dovoljno maksimalno 5 pokušaja da bi se prestalo pušiti.

4. Pušač/nepušači

Među nepušačima je najveći broj onih koji nikad nisu pušili (68% od ukupnog broja trenutnih nepušača). Od bivših pušača, najviše je onih koji su prestali pušiti prije više od 6 mjeseci (29%). Najmanje je onih su prestali u posljednjih 6 mjeseci ili mjesec dana (3% ukupno).

Najveći broj pušača popuši dnevno minimalno pola kutije cigareta ili cijelu kutiju - dakle, njih 70% popuši između 10 i 20 cigareta dnevno. Manje od pola kutije popuši 22% pušača, dok više od jedne kutije popuši njih 7%.

5. Pušački status

Dnevno: %

manje od pola kutije (<10) 22,11%

pola kutije do kutiju (10-19) 37,29%



kutiju cigareta (20) 33,33%

više od kutiju (>10) 7,26%

Ukupno 100,00%

Najveći broj pušača popuši dnevno minimalno pola kutije cigareta ili cijelu kutiju - dakle, njih 70% popuši između 10 i 20 cigareta dnevno. Manje od pola kutije popuši 22% pušača, dok više od jedne kutije popuši njih 7%.

6. Kad ujutro zapale 1. cigaretu?

Nakon: %

60 min 27,55%

31-60 min 9,86%

6-30 min 46,60%

5 min 15,99%

Ukupno 100,00%

Čak 61% pušača zapali prvu cigaretu unutar 30 min od buđenja!

7. Jeste li motivirani za prestanak pušenja?

Više od 50% pušača nije nimalo ili je vrlo malo motiviran za prestanak pušenja.

Razlike su značajne prema dobi. Ispitanici iz najmlađe skupine su najmanje motivirani za prestanak, svega njih 18% u dobi od 18. – 29.g.

8. Vjerujete li u osobni uspjeh prestanka pušenja?

41% pušača relativno jako vjeruje u osobni uspjeh prestanka pušenja. 97% pušača nimalo ne strahuje od gubitka imidža pušača.

9. Prestanak pušenja kao rang prioriteta u životu

44% pušača (gotovo polovica) ocjenjuje prestanak pušenja kao nikakav ili mali prioritet u životu. Rezultati su u skladu sa rezultatima pitanja o motivaciji prestanka pušenja - prosječna ocjena je gotovo jednaka, iako je na pitanju motivacije prestanka pušenja nešto više ispitanika dalo ocjene 1 i 2 (52% ukupno).

10. Jeste li ikada pokušali prestati pušiti?

Većina pušača (56%) tvrdi da je pokušala prestati pušiti. Stariji (40.-47.g.) su u većem broju, njih 64%, pokušali prestati pušiti.