



## BIVŠI I BIVŠE - PREKID KOJI SE PAMTI

**N**a Hrvatski dan nepušenja i prvi dan Korizme, 9. ožujka, počela je nacionalna javno-zdravstvena kampanja protiv pušenja "Bivši i bivše - prekid koji se pamti". Cilj je pružiti potporu svim pušačima koji žele prestati pušiti te stvoriti pozitivno stajalište građana da je prestanak pušenja moguć.

Smatra se da je u Hrvatskoj 22 posto pušača, a istraživanje provedeno uoči kampanje na 600 ispitanika, pušača i nepušača od 18 do 47 godina, pokazalo je da polovica pušača nije nimalo motivirana za prestanak pušenja. Većina ispitanika navodi da je pokušala prestati pušiti i smatra kako je pet pokušaja dovoljno da bi se prestalo pušiti, dok 41 posto vjeruje da u tome može uspjeti.

Najveći broj pušača dnevno popuši minimalno pola ili cijelu kutiju dnevno, manje od pola kutije cigareta popuši 22 posto pušača dok više od jedne kutije njih 7 posto. Šezdeset jedan (61) posto pušača prvu cigaretu zapali unutar 30 minuta od buđenja. Pušači su skloni vjerovati da su zabavniji i da imaju bolji seksualni život te smatraju kako su nepušači dosadniji, neki su od rezultata istraživanja koji je provela udruga Difrakcija u suradnji s agencijom Medianet. Tijekom gotovo tromjesečne kampanje održat će se niz događanja u Zagrebu, Splitu, Rijeci i Osijeku, a sve će završiti 31. svibnja na Međunarodni dan nepušenja.

Na gradskim trgovima četiri najveća hrvatska grada postavit će se tzv. vide-

okiosci na kojima će bivši pušači i oni koji žele prestati pušiti moći snimiti svoje kratke izjave o načinima, pomoći ili poteškoćama u prestanku pušenja, a taj će video sadržaj postati sastavni dio internet stranice kampanje [www.bivsi.hr](http://www.bivsi.hr). Na toj će stranici pušači, primjerice, moći izračunati koliko novca potroše na cigarete te dobiti korisne savjete kako prestati pušiti.

Tijekom svibnja organizirat će se i stručna konferencija "Prepreke u prestanku pušenja", koja će okupiti predstavnike strukovnih udruga iz područja onkologije, pulmologije, psihijatrije itd, a rezultat će knjižicom "Prepreke u prestanku pušenja", koja će biti distribuirana građanima putem liječnika obiteljske medicine. (H)